So nutzen Sie die Checkliste als Entscheidungshilfe:

1.) Drucken Sie die Checkliste aus.

2.) Kreuzen Sie zu den drei Hauptfragen jeweils die Aussagen oder Stichpunkte an, die auf Sie zutreffen *(Mehrfachnennungen möglich)*.

3.) Streichen Sie die für Sie nicht zutreffenden Aussagen einfach durch.

4.) Kommentieren Sie zu jeder der drei folgenden Hauptfragen, was die von Ihnen angekreuzten Aussagen oder Stichpunkte konkret für Sie bedeuten, was daraus folgt und ob dies eher dafür oder dagegen spricht, dass Sie eine Promotion angehen.

I. Was motiviert mich zu promovieren?

Motivationsgrund	**Trifft zu**	**Wie tragfähig und zielgerichtet ist dieser Motivationsgrund für mich?**
Ich strebe eine wissenschaftliche Karriere an, für die die Promotion der erste Schritt ist.	☐	
In meinem Fach ist es üblich zu promovieren.	☐	
Ich verspreche mir mit einem Doktortitel bessere Berufs- und Aufstiegschancen.	☐	
Ich habe Freude daran, mich wissenschaftlich mit einem Thema vertiefend auseinanderzusetzen.	☐	

Motivationsgrund	Trifft zu	Wie tragfähig und zielgerichtet ist dieser Motivationsgrund für mich?
Ich wollte schon früher promovieren, hatte aber nicht die Gelegenheit dazu. Jetzt möchte ich dieses Vorhaben angehen.	☐	
Nach meinem Studium wollte ich erst einmal raus aus der Uni. Jetzt möchte ich mit der Promotion an mein Studium anschließen.	☐	
Ich habe ein Thema, das ich unbedingt erforschen möchte.	☐	
Meine Familie erwartet von mir, dass ich promoviere.	☐	
Meine Professorin oder mein Professor hat mir angeboten, bei ihr oder ihm zu promovieren.	☐	
Ich habe das Angebot, im Rahmen eines Forschungsprojektes zu promovieren.	☐	
Ich möchte mir oder anderen beweisen, dass ich eine Promotion schaffe.	☐	

II. Womit muss oder möchte ich die Promotion in den kommenden Jahren vereinbaren?

Anforderung	**Trifft zu**	**Was konkret?**	**Machbarkeit auf einer Skala von 1 bis 10 (1= problemlos 10 = geht gar nicht)** *Bitte tragen Sie die zutreffende Zahl ein*	**Was davon ließe sich eventuell, falls es eng würde, verringern, unterbrechen oder verschieben?**
Mit Belangen und Bedürfnissen meiner Familie / meines Partners / meiner Partnerin	☐	1. 2. 3. 4.		
Mit Anforderungen meiner ausgeübten beruflichen Tätigkeit	☐	1. 2. 3. 4.		
Mit geplanten oder angestrebten Fort- oder Weiterbildungen (wie z. B. eine Sprache lernen, eine Zusatzausbildung absolvieren, einen Flugschein erwerben etc.)	☐	1. 2. 3. 4.		

Anforderung	**Trifft zu**	**Was konkret?**	**Machbarkeit auf einer Skala von 1 bis 10 (1= problemlos 10 = geht gar nicht)** *Bitte tragen Sie die zutreffende Zahl ein*	**Was davon ließe sich eventuell, falls es eng würde, verringern, unterbrechen oder verschieben?**
Mit mir wichtigen regelmäßigen Freizeitaktivitäten (wie z. B. Sport, Fitness-Studio, Musik machen, Vereinsmitgliedschaften etc.)	☐	1. 2. 3. 4.		
Mit mir wichtigen ehren- oder nebenamtlichen Tätigkeiten (wie z. B. Training geben, eine Lesepatenschaft übernehmen, in der freiwilligen Feuerwehr mitwirken etc.)	☐	1. 2. 3. 4.		
Mit Gremienarbeit / politischem Engagement (wie z. B. Elternvertretung in der Kita / Schule des Kindes, parteipolitische Tätigkeit, Mitarbeit in einer Bürgerinitiative etc.)	☐	1. 2. 3. 4.		

III. Wie würde oder möchte ich meine Promotion finanzieren?

Finanzierungsmöglichkeit	Trifft zu	Sind die Voraussetzungen gegeben?	
		ja	Nein. Was müsste ich konkret tun, um diese Voraussetzungen zu schaffen?
Mit dem Promotions-Stipendium einer Stiftung	☐	☐	
Mit einer Promotionsstelle einer Graduierteneinrichtung (z. B. Graduiertenkolleg)	☐	☐	
Mit einer Promotionsstelle in einem Forschungsprojekt	☐	☐	
Mit der Fortführung meiner derzeitigen beruflichen Tätigkeit außerhalb der Universität/Hochschule	☐	☐	
Mit einer wissenschaftlichen Stelle an einer Universität/Hochschule	☐	☐	
Mit einem pragmatischen „Brot-Job“, der wenig oder nichts mit meinem Fach zu tun hat	☐	☐	
Mit Hilfe des Einkommens meiner Partnerin oder meines Partners	☐	☐	

Finanzierungsmöglichkeit	Trifft zu	Sind die Voraussetzungen gegeben?	
		ja	Nein. Was müsste ich konkret tun, um diese Voraussetzungen zu schaffen?
Mit Rücklagen / Gespartem / Vermögen	☐	☐	
Mit anderem (z. B. Renten, Zuwendungen, Mieteinnahmen etc.)	☐	☐	

Raum für weitere eigene Notizen