

## Tool 4

### Meine Kompetenzen und Alleinstellungsmerkmale

Um Ihnen die Kompetenzanalyse zu vereinfachen, finden Sie hier die gängigen Kompetenzbegriffe in vier Gruppen eingeteilt:

<p><b>Fach- und Sachkompetenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Studium</li> <li>▪ Ausbildung</li> <li>▪ Berufspraxis</li> <li>▪ Fremdsprachen</li> <li>▪ EDV-Kenntnisse</li> <li>▪ Medienkompetenz</li> <li>▪ Interdisziplinäres Wissen</li> <li>▪ Führerschein Kl. B</li> </ul>	<p><b>Methodenkompetenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (Eigen-)Motivation</li> <li>▪ Recherchefähigkeit</li> <li>▪ Analysefähigkeit</li> <li>▪ Flexibilität</li> <li>▪ effiziente Arbeitsorganisation</li> <li>▪ Zeitmanagement</li> <li>▪ Fähigkeit sich in neue Aufgaben einzuarbeiten</li> </ul>	<p><b>Soziale Kompetenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teamfähigkeit,</li> <li>▪ Durchsetzungsvermögen</li> <li>▪ Kontakt-, Kommunikationsstärke</li> <li>▪ Konflikt- und Konsensfähigkeit</li> <li>▪ Kritikfähigkeit</li> </ul>	<p><b>Persönliche Kompetenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lernbereitschaft</li> <li>▪ offen für Neues</li> <li>▪ Lösungsorientierung</li> <li>▪ Kreativität</li> <li>▪ Selbstständigkeit</li> <li>▪ Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen</li> <li>▪ Entscheidungsfähigkeit</li> <li>▪ Leistungsbereitschaft</li> <li>▪ Zielstrebigkeit</li> <li>▪ Ehrgeiz</li> <li>▪ Interkulturelle Kompetenz</li> <li>▪ Kundenorientiertes Denken</li> <li>▪ Empathie</li> </ul>
--	---	--	---

Doch die Kompetenzbegriffe reichen nicht aus, um sich im Bewerbungsverfahren optimal darzustellen. Das heißt, Sie werden wiederum umschrieben. Der Bereich der Fach- und Sachkompetenzen lässt sich am einfachsten beschreiben, da Sie hier Erfahrungen durch Fakten und Zeugnisse belegen können. Um Ihnen die Beschreibung der drei weiteren Kompetenzblöcke für Ihre Person zu erleichtern, blicken wir beispielhaft jeweils hinter eine Kompetenz pro Block.

<p><b>Analysefähigkeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kann komplexe Problemstellungen und Sachverhalte erfassen</li> <li>▪ Geht strategisch bei der Lösungsfindung vor</li> <li>▪ Formuliert Arbeitsziele</li> <li>▪ Berücksichtigt alle relevanten Informationen</li> <li>▪ Kommt zu nachvollziehbaren Lösungen</li> <li>▪ Hält die Zeit ein</li> </ul>	<p><b>Teamfähigkeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ist fair und respektvoll im Umgang mit anderen Menschen</li> <li>▪ teilt Erfolgserlebnisse mit anderen</li> <li>▪ bezieht Schwächere mit ein</li> <li>▪ kann sich in andere hineinversetzen</li> <li>▪ versorgt andere mit Informationen</li> <li>▪ bleibt sachlich</li> <li>▪ trägt aktiv zum Erfolg des Teams bei</li> <li>▪ steht hinter getroffenen Kompromissen zum Gesamtwohl, selbst wenn diese seine Meinung nicht voll repräsentieren</li> </ul>	<p><b>Kreativität</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betrachtet die Situation aus verschiedenen Blickwinkeln</li> <li>▪ Kombiniert vorhandene Daten auf neuartige Weise</li> <li>▪ Entwickelt neuartige Lösungsansätze</li> <li>▪ Produziert viele umsetzbare Lösungen</li> </ul>
--	--	---

Notieren Sie bitte auf dem nächsten Blatt Ihre Kompetenzen und Beispiele, die Sie beschreiben. Orientieren Sie sich dafür an oben genannten Schlagworten und am Kurzbeispiel. Gerne können Sie noch für Sie passende Schlagworte hinzufügen.

Das sind meine Kompetenzen und mit diesen Beispielen kann ich sie beschreiben. Wählen Sie mehrere, unterschiedliche Situationen aus, beschreiben Sie diese kurz und notieren Sie Ihre Kompetenzen.



Kurzbeispiel:

**Julia, 21 Jahre, studiert Betriebswirtschaftslehre**

Ich habe während meines Studiums im Sommer acht Wochen auf einem Reiterhof in Spanien ausgeholfen. Im Laufe der Zeit wurde mir immer mehr Verantwortung übertragen. Gegen Ende durfte ich mehrmals Tages-Trackingtouren mit jungen Reitern vollständig alleine planen und durchführen. Ich war von fünf Sommer-Aushilfen die einzige, der diese sehr beliebte Aufgabe übertragen wurde.

Ich habe hier die Kompetenz gezeigt, mich selbst gut zu organisieren, Verantwortung für andere zu tragen und meine Sprachkenntnisse in Spanisch und Englisch anzuwenden....

### Das sind meine Alleinstellungsmerkmale



Kurzbeispiel:

Julia 21 Jahre

- Wenn ich mit einer für mich unbekannten Aufgabe konfrontiert werde, kann ich mich da schnell hineindenken.

- Ich bin gut im Anwenden von Fremdsprachen, auch wenn ich in der Sprache nicht perfekt bin.

- Ich kann mich schnell auf neue Menschen und Kunden einstellen, auch wenn diese aus einer anderen Kultur kommen.

- Ich habe Lust, mich in neuen Dingen auszuprobieren.

- ....

### Fünf (oder mehr) Schlagworte, die mich kennzeichnen:

Beispiel Julia: -sportlich -Energie geladen -manchmal etwas aufgeregt aber trotzdem handlungsfähig

- zupackend (Hands-on-Mentalität) - ....

Besprechen Sie Ihre Antworten und Fragen dazu mit einem Bewerbungcoach von Studi-Lektor:  
[info@studi-lektor.de](mailto:info@studi-lektor.de) oder unter Telefon 040 723 7718-0